



**Équipe Psico-Sociale dell'Emergenza
Gruppo di Lavoro Umanizzazione delle Cure**

Insieme Costruiamo Sicurezza Insieme Sconfiggiamo La Paura

**in caso di insorgenza di ansia, per ricevere indicazioni anti panico
e per avere informazioni realistiche**

E' ATTIVO UN SERVIZIO PSICO-SOCIALE TELEFONICO

**Per accedere al servizio i cittadini possono telefonare ai numeri dedicati
o inviare la richiesta agli indirizzi di posta elettronica
da lunedì a venerdì ore 09.00 - 13.00**

- ✦ Il panico non diminuisce il pericolo ma lo aumenta
- ✦ Per proteggersi seguire quanto prescritto dal Governo
- ✦ E' normale avere paura ma è più utile essere prudenti
- ✦ Privilegiare solo fonti informative ufficiali
- ✦ Riappropriarsi delle routine familiari quotidiane
- ✦ Riconoscere e potenziare le risorse personali
- ✦ Scegliere non più di due momenti al giorno per informarsi
- ✦ Evitare di informarsi continuamente: accresce l'ansia
- ✦ Ai bambini dare informazioni chiare e vere utilizzando un linguaggio congruo adeguato alla loro età
- ✦ Evitare comportamenti allarmistici: acquisti compulsivi di cibo e disinfettanti
- ✦ Fare attività che rilassano

Équipe Psicosociale dell'Emergenza

Distretto di Messina	<ul style="list-style-type: none"> - Adele Lo Presti psicologa 0941/244727 adele.lopresti@asp.messina.it - Patrizia Restuccia assistente sociale 090/3653007 - Maria Luisa Fazio assistente sociale 090/3653007 consultorio.pistunina@asp.messina.it - Carmela Pollara assistente sociale 090/3654187 - Concettina Gitto assistente sociale 090/3654187 concettina.gitto@asp.messina.it
Distretto di Taormina	<ul style="list-style-type: none"> - Carmela Gressini psicologa 3463281540 carmela.gressini@asp.messina.it - Rita Mungiovino assistente sociale 0942/614045 - 3338021452 adi.taormina@asp.messina.it - Giuseppa Oteri assistente sociale 090/3654042 - 0942/614808 pina.oteri@asp.messina.it
Distretti di Milazzo - Lipari	<ul style="list-style-type: none"> - Santa Lombardo psicologa 090/9290806 santa.lombardo@asp.messina.it - Rosaria Denaro assistente sociale 090/9290806 rosaria.denaro@asp.messina.it - Sonia De Francesco assistente sociale 090/9290609 - 090/3653952 sonia.defrancesco@asp.messina.it - Giulia Perfetto assistente sociale 090/ 9885404 consultorio.lipari@asp.messina.it
Distretti di Barcellona P.G. Patti	<ul style="list-style-type: none"> - Catena Camuti psicologa 0941/244135 catenacamuti@asp.messina.it - Anna Fiorentino assistente sociale 0941/244728 consultorio.patti@asp.messina.it
Distretti di Sant'Agata M. Mistretta	<ul style="list-style-type: none"> - Annamaria Sberna psicologa 0941/720500 annamariasberna@asp.messina.it - Felicia Pugliese assistente sociale 0921/389462 serviziosociale.mistretta@asp.messina.it

Gruppo di Lavoro Umanizzazione delle Cure Presidi Ospedalieri

progetto.umanizzazione@asp.messina.it

Taormina	<ul style="list-style-type: none"> - Gianfausto Saglimbeni psicologo 3207862486 lunedì, giovedì e venerdì - Graziella Messina assistente sociale 3481809272 lunedì, martedì e mercoledì
Milazzo - Lipari Barcellona P.G.	<ul style="list-style-type: none"> - Angelica Salvo psicologa 3480457173 martedì, mercoledì e venerdì - Giovanna Vinci assistente sociale 3249860003 lunedì, giovedì e venerdì
Patti - Sant'Agata M. Mistretta	<ul style="list-style-type: none"> - Francesca Ceravolo psicologa 3400939717 lunedì, martedì e venerdì - Katia Merlino assistente sociale 3409565164 martedì, mercoledì e giovedì